

YOGA

Wochenende
mit Ein- und Ausblick
im Alpenhof (AI, Schweiz)

**DO 18. bis SO 21. Mai 2023 oder
DO 21. bis SO 24. September 2023**
mit Linda Richard & Nadia Zanchi



Unsere verlängerten Wochenenden im Alpenhof in Obereggen sind speziell für Yoga-Einsteiger:innen und neugierige Anfänger:innen.

PRAXIS

Geniesse täglich eine Morgen- und Abendpraxis, zudem bieten wir dir einen Playground an, wo du offene Fragen klären und Neues ausprobieren kannst. Wir fokussieren uns in unserer Praxis auf Vinyasa und Hatha Yoga und geben einen Einblick ins Yin Yoga.

ORT

Der Alpenhof ist ein Kleinod inmitten der Appenzeller Berge. Seit September 2022 ist er Hotel, Restaurant, Bibliothek und Residency. Der Ausblick bis weit in die Alpen ist atemberaubend. Zentral ist das nachhaltige Gastronomiekonzept: Es wird mit lokalen Produzenten zusammenarbeitet und vieles, das auf den Tellern und in den Gläsern landet, wird selbst hergestellt.

KOSTEN

Maximal 9 Yogis. Preise beinhalten 3 Übernachtungen mit Vollpension. Die Reisekosten sind nicht enthalten.

Einzelzimmer / CHF 660.–

Doppelzimmer für 2 Personen / CHF 660.– pro Person

Doppelzimmer in Alleinbenutzung / CHF 750.–

Bei allen Zimmern befindet sich Toilette / Dusche auf dem Flur. Es stehen insgesamt 4 Einzelzimmer zur Verfügung. Reservierung nach Datum des Buchungseingangs.

INFORMATION & ANMELDUNG

info@ondaflow.ch | www.ondaflow.ch

hallo@thejoyfulpilates.de | www.thejoyfulpilates.de

info@alpenhof.ai www.alpenhof.ai